

JOURNAL DE LA RÉSIDENCE

Les Peupliers

Octobre, Novembre & Décembre 2025

N°11





Infos résidence



Bienvenue à notre nouvelle coordinatrice des soins Celsa

Nous avons le plaisir de vous annoncer la prise de fonction de Madame Perrichet Celsa, en tant que coordinatrice des soins depuis la fin de l'année 2025.

Forte d'une solide expérience professionnelle au sein de notre résidence ou au sein d'autres établissements, Mme Perrichet Celsa est ergothérapeute de formation. Elle exerce également en tant que préventeur des risques professionnels, et possède une expertise reconnue en tant que formatrice PRAP 2S (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique – secteur Sanitaire et Social).

Cette riche combinaison de compétences sera un véritable atout pour accompagner les équipes, renforcer la qualité des pratiques professionnelles et contribuer au bien-être et à la sécurité des résidents comme des salariés. Nous lui souhaitons beaucoup de réussite dans cette nouvelle mission au service de tous. Elle travaillera par conséquent en étroite collaboration avec l'équipe d'infirmières dont certaines sont référentes fin de vie/soins palliatifs, pansements et nutrition, et le médecin coordonnateur.



Activités physiques adaptées : une présence renforcée

Bonne nouvelle pour nos résidents !

Clara, éducatrice en Activités Physiques Adaptées (APA), intervient désormais à temps plein au sein de l'établissement.



Elle propose des activités physiques adaptées et des séances de rééducation du lundi au vendredi, en individuel ou en petits groupes, afin de :

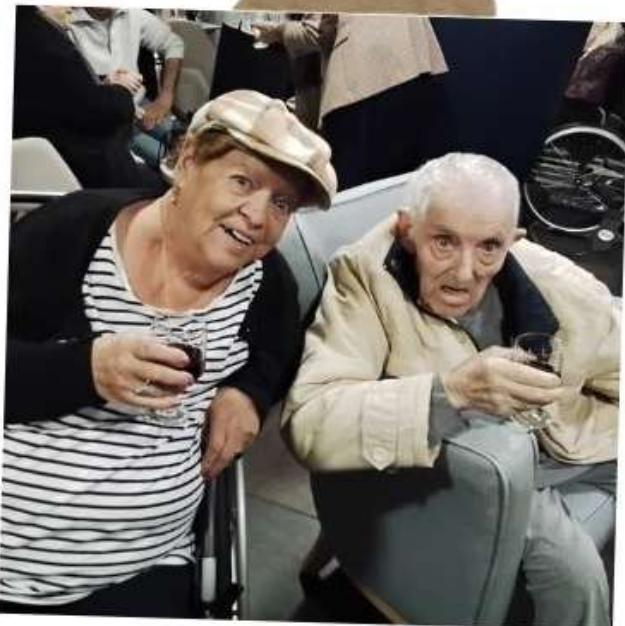
- maintenir et améliorer la mobilité,
- préserver l'autonomie,
- favoriser le bien-être et la qualité de vie de chacun.

Cette présence quotidienne permet un accompagnement encore plus personnalisé et régulier, au plus près des besoins des résidents.

**SOUVENIRS DU MARDI 25
NOVEMBRE 2025**

LE BEAUJOLAIS NOUVEAU





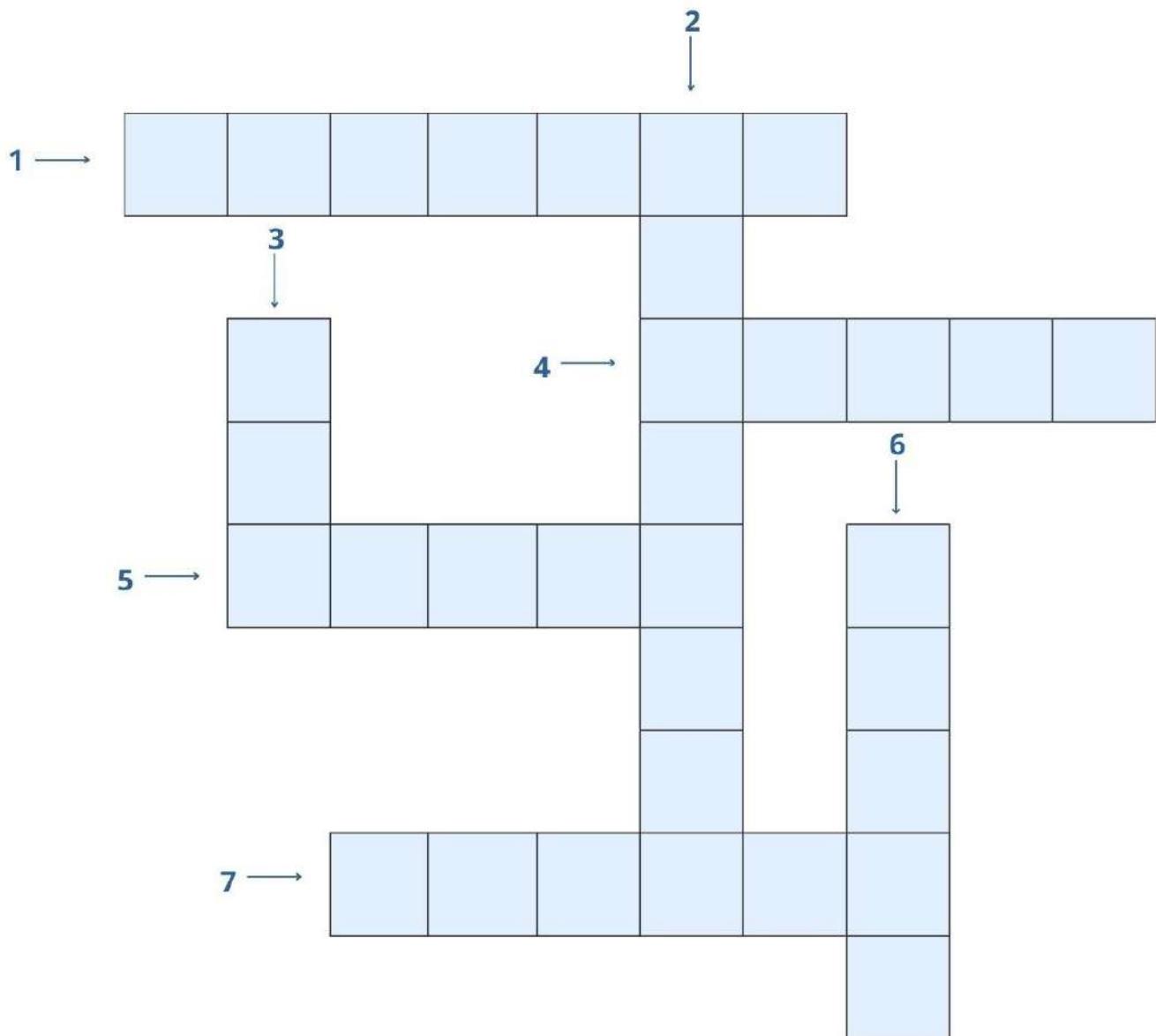
POUR CÉLÉBRER L'ARRIVÉE DU BEAUJOLAIS NOUVEAU, RÉSIDENTS ET FAMILLES SE SONT RETROUVÉS AUTOUR D'UN APÉRITIF CONVIVIAL. RIRES, ÉCHANGES ET BONNE HUMEUR ÉTAIENT AU RENDEZ-VOUS, FAISANT DE CE MOMENT UN VÉRITABLE TEMPS DE PARTAGE APPRÉCIÉ DE TOUS. UN GRAND MERCI À VÉRONIQUE POUR L'ORGANISATION DE CET ÉVÉNEMENT AINSI QU'À L'ENSEMBLE DU PERSONNEL POUR LEUR IMPLICATION ET LEUR DISPOSIBILITÉ QUI ONT LARGEMENT CONTRIBUÉ À LA RÉUSSITE DE CE BEAU MOMENT DE PARTAGE.





Vacances d'Hiver

- 1 : Je sers à protéger le cou du vent et du froid.
- 2 : Je suis un oiseau qui vit dans le froid.
- 3 : Sport d'hiver pratiqué sur la neige.
- 4 : Je tombe du ciel en hiver.
- 5 : Je suis une maison faite de neige.
- 6 : On m'utilise pour protéger les mains du froid.
- 7 : On le met sur la tête pour ne pas avoir froid.



MERCI À MME BEN AMO POUR CE PARTAGE QUI LUI
TENAIT À COEUR

LA NEIGE

EXTRAIT D'ALFRED DE VIGNY

QU'IL EST DOUX, QU'IL EST DOUX
D'ÉCOUTER DES HISTOIRES,
DES HISTOIRES DU TEMPS PASSÉ,
QUAND LES BRANCHES D'ARBRES SONT
NOIRES,
QUAND LA NEIGE EST ÉPAISSE ET CHARGE
UN SOL GLACÉ !

QUAND SEUL DANS UN CIEL PÂLE UN
PEUPLIER S'ÉLANCE,
QUAND SOUS LE MANTEAU BLANC QUI VIENT
DE LE CACHER
L'IMMOBILE CORBEAU SUR L'ARBRE SE
BALANCE,
COMME LA GIROUETTE AU BOUT DU LONG
CLOCHE !

QU'IL EST DOUX, QU'IL EST DOUX
D'ÉCOUTER DES HISTOIRES,
DES HISTOIRES DU TEMPS PASSÉ,
QUAND LES BRANCHES D'ARBRES SONT
NOIRES,
QUAND LA NEIGE EST ÉPAISSE ET CHARGE
UN SOL GLACÉ !



Au revoir JEAN-PIERRE

Photo réelle ou modifiée par l'intelligence artificielle ?
On vous laisse seul juge !

Départ à la retraite

Après de nombreuses années passées au service de la résidence, Jean-Pierre Pezzini, agent de maintenance, a pris sa retraite le 31 décembre 2025.

Un pot de départ a été organisé le jeudi 15 janvier 2026 au sein de la résidence afin de lui témoigner notre reconnaissance et de partager ensemble ce moment convivial.

Nous lui souhaitons une très belle retraite, riche de nouveaux projets.

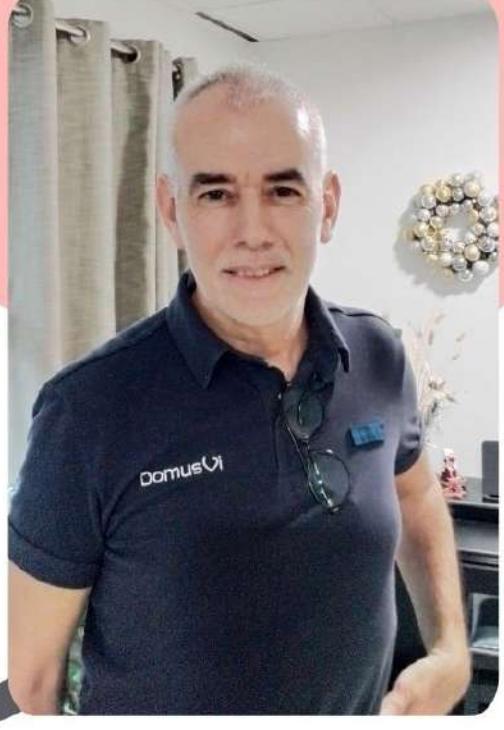


Bienvenue Frédéric

Nous avons le plaisir d'accueillir Frédéric Cabecadas, qui a rejoint notre établissement le 1^{er} janvier 2026 en tant qu'agent de maintenance.

Frédéric dispose d'une solide expérience acquise au sein d'un autre EHPAD, qu'il met désormais au service de notre résidence et du bien-être des résidents.

Nous lui souhaitons la bienvenue et une pleine réussite dans ses nouvelles fonctions.



ANNIVERSAIRES À VENIR

JANVIER

- 03/01** : Mme. ILLAN Christiane - 73 ans
06/01 : Mme. FRANDJI Emilie - 94 ans
13/01 : M. CHEVALIER Louis - 82 ans
15/01 : Mme. PIERONI Edmonde - 96 ans
16/01 : Mme. KRESPILLE Jeannine - 72 ans
17/01 : Mme. PAVLIC Christiane - 88 ans
18/01 : Mme. SENEQUIER Simonne - 99 ans
26/01 : M. SICILIANO Charles - 90 ans
29/01 : Mme. RIBEYRON Maria - 88 ans



FEVRIER

- 01/02** : Mme. DJIEN Solange - 82 ans
07/02 : Mme. ETIENNE Liliane - 90 ans
12/02 : Mme. LARIQUE Odile - 73 ans
24/02 : Mme. DANY Madeleine - 91 ans
26/02 : Mme. MAHROUK Zaza - 78 ans

MARS

- 01/03** : M. PALA Celestin - 81 ans
12/03 : Mme. LOUAULT Martine - 70 ans
13/03 : Mme. LIBRATI Marie - 92 ans
22/03 : M. VALDIVIA Gerard - 73 ans
23/03 : Mme. FLORIN Catherine - 85 ans
31/03 : Mme. LOPEZ Huguette - 93 ans





Bienvenue à
nos nouvelles
résidentes

Mme. JOSEPH Helene



Mme. SCORDIA Pascale

Mme. BATAILLON Helene

Mme. LARIQUE Odile

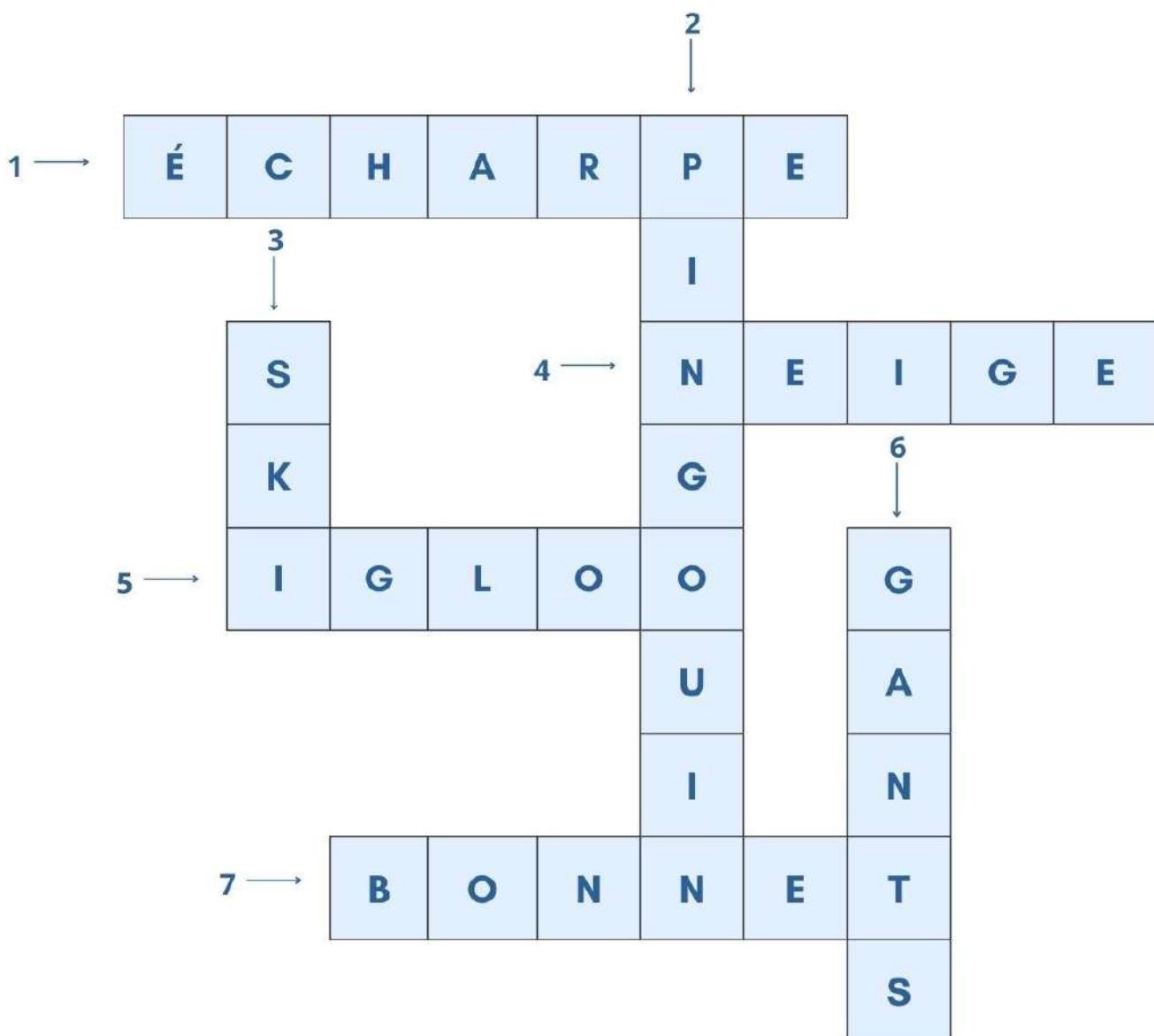


Mme. ANFOSSI Madeleine



Les Solutions

- 1 : Je sers à protéger le cou du vent et du froid
- 2 : Je suis un oiseau qui vit dans le froid
- 3 : Sport d'hiver pratiqué sur la neige
- 4 : Je tombe du ciel en hiver
- 5 : Je suis une maison faite de neige
- 6 : On m'utilise pour protéger les mains du froid
- 7 : On le met sur la tête pour ne pas avoir froid





Nos souvenirs de Noël







Concours de COOKIES

Le Pôle Infos seniors Garlaban-Calanches organise sa prochaine réunion partenaires, prévue le jeudi 12 février 2026 après-midi à Aubagne et propose à cette occasion un concours de cookies ouvert aux EHPAD du territoire sur la base du volontariat.



L'objectif est de favoriser un temps convivial et festif, permettant aux établissements participants de se présenter sous un angle différent. Dans cette perspective, chaque structure volontaire est invitée à préparer environ 30 cookies, qui seront découpés, dégustés par les participants et soumis au vote.

Les modalités exactes du concours (composition des équipes, critères de vote, récompense éventuelle, etc.) seront précisées ultérieurement par l'organisateur.



Un appel à volontaires (résidents et/ou professionnels) est donc lancé !! On attend vos inscriptions, que vous pourrez effectuer auprès de l'animatrice Paola, afin de constituer une équipe motivée pour représenter l'établissement et tenter de remporter le concours. Vous avez du talent on le sait !

ELECTIONS municipales

LES ÉLECTIONS MUNICIPALES SE DÉROULERONT EN FRANCE **LES DIMANCHE 15 ET 22 MARS** AFIN D'ÉLIRE LA LISTE DES CONSEILLERS MUNICIPAUX DE CHAQUE VILLE POUR 6 ANS.

AFIN DE RESPECTER LE DROIT DU CITOYEN DES RÉSIDENTS, NOUS LANÇONS UNE OPÉRATION ELECTIONS 2026 PERMETTANT D'ANTICIPER SUR LES MOYENS NÉCESSAIRES POUR Y ACCÉDER. SI BESOIN, LA RÉSIDENCE PEUT FAIRE VENIR UN AGENT ASSERMENTÉ AFIN DE FAIRE VALIDER LES DOCUMENTS OFFICIELS NÉCESSAIRES :

- A UN CHANGEMENT DE LISTE ÉLECTORALE : AVANT LE 6 FÉVRIER 2026.
- A UNE DEMANDE DE PROCURATION : AVANT LE 27 FÉVRIER 2026.

A PARTIR D'UNE CONNEXION FRANCE CONNECT, VOUS POUVEZ ACCÉDER À UN SITE INTERNET DÉDIÉ :

- POUR CHANGER DE LISTE ÉLECTORALE : [HTTPS://WWW.SERVICE-PUBLIC.GOUV.FR/PARTICULIERS/VOSDROITS/R16396](https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/R16396)
- POUR LANCER LA DEMANDE DE PROCURATION DE VOTRE PARENT EN LIGNE : [HTTPS://WWW.MAPROCURATION.GOUV.FR](https://www.maprocuration.gouv.fr)

UN JEU WIVY « ELECTIONS MUNICIPALES 2026 » SERA ORGANISÉ AFIN DE RAPPELER LES ÉCHÉANCES DES ÉLECTIONS ET PERMETTRE AUX RÉSIDENTS DE SE SIGNALER POUR ÊTRE SOUTENUS DANS LEURS ÉVENTUELLES DÉMARCHES.

LA RÉSIDENCE A NOMMÉ UN **RÉFÉRENT ELECTION** : PAOLA AGUDO QUI A SIGNÉ NOTRE CHARTE DE CONFIDENTIALITÉ. ELLE EST MISSIONNÉE POUR COORDONNER TOUTES CES ACTIONS.

POUR RAPPEL, LA LOI PRÉCISE QU'UNE PERSONNE MAJEURE SOUS TUTELLE PEUT EXERCER SON DROIT DE VOTE.

Le Conseil de la Vie Sociale (CVS) : un espace d'expression et de dialogue

Le CVS est une instance essentielle de la vie de l'établissement. Il permet aux résidents, aux familles et aux représentants du personnel de s'exprimer et de participer activement au fonctionnement de la résidence.

Le CVS est consulté et échange notamment sur :

- le fonctionnement général de l'établissement,
- la qualité de l'accompagnement et des prestations proposées,
- l'organisation de la vie quotidienne,
- les projets et évolutions de la résidence.

Le Conseil de la Vie Sociale se réunit au minimum trois fois par an, ou davantage si nécessaire.

👉 Seuls les membres élus participent habituellement aux réunions du CVS. Toutefois, des personnes non élues (résidents, proches, professionnels...) peuvent être ponctuellement invitées lorsque leur présence est jugée utile afin d'enrichir les échanges sur un sujet précis. N'hésitez pas à vous rapprocher de la direction si vous souhaitez participer.



Un moment de convivialité pour remercier nos acteurs du CVS

Lundi 12/01/26 nous avons eu le plaisir de partager un repas au restaurant La Table de l'Ours avec les membres élus du Conseil de la Vie Sociale (résidents, familles et salariés). Ce temps de rencontre avait pour objectif de remercier chacun pour son investissement tout au long de l'année et de célébrer la collaboration qui fait la richesse de notre établissement.

Ce fut un moment chaleureux, marqué par des échanges sincères et une ambiance conviviale. Une pensée particulière pour M. Serradeil et Mme Vidal qui ont œuvré depuis plusieurs années aux différents CVS et qui n'ont malheureusement pas pu se joindre à nous. Merci à toutes et à tous pour votre engagement et votre présence, qui contribuent chaque jour à améliorer la qualité de vie dans notre EHPAD.

**Besoin d'information ou envie de faire remonter une question ?
Les résidents et les familles peuvent contacter les représentants du CVS qui ont été élus, et ces derniers ne manqueront pas de porter à l'ordre du jour vos suggestions ou remarques lors du prochain CVS.**

Représentants du CVS élus parmi les résidents :

- Nom / fonction : BENAMO Nicole, membre élu titulaire, service Ste Baume. Téléphone : 04-91-88-44-30 (accueil résidence)
- Nom / fonction : FRANQUEVILLE Francis, membre élu titulaire, service Ste Baume. Téléphone : 04-91-88-44-30 (accueil résidence)
- Nom / fonction : BONNET Danielle, membre élu suppléant, service Ste Baume. Téléphone : 04-91-88-44-30 (accueil résidence)
- Nom / fonction : PIERONI Edmonde, membre élu suppléant, service Ste Baume. Téléphone : 04-91-88-44-30 (accueil résidence)
- Nom / fonction : GIMENO Marguerite, membre élu suppléant, service Ste Baume. Téléphone : 04-91-88-44-30 (accueil résidence)
- Nom / fonction : REY Christine, membre élu suppléant, service Huveaune. Téléphone : 04-91-88-44-30 (accueil résidence)

Représentants CVS élus parmi les bénévoles :

- Nom / fonction : Patricia GAIGNARD, membre élu titulaire parmi les bénévoles. Téléphone : 07-77-06-39-90
Adresse e-mail : gaipatty01@gmail.com

Représentants CVS élus parmi les familles :

- Nom / fonction : Eliane VIDAL, membre élu titulaire, parmi les familles. Téléphone : 06 08 82 16 37
Adresse e-mail : vidal.florence13@orange.fr
- Nom / fonction : André ATKINSON , membre élu titulaire et président du CVS, parmi les familles. Téléphone : 06-09-20-15-48
Adresse e-mail : atkinson.aaw@gmail.com
- Nom / fonction : Patricia GAIGNARD, membre élu suppléant parmi les familles. Téléphone : 07-77-06-39-90
Adresse e-mail : gaipatty01@gmail.com

N'hésitez pas à les solliciter : vos avis et propositions contribuent à l'amélioration continue de la vie au sein de l'établissement.

La Chandeleur

À l'occasion de la Chandeleur, la Résidence invite les résidents et leurs familles à partager un moment convivial et gourmand autour de délicieuses crêpes accompagnées de cidre. Un temps de plaisir, d'échange et de douceur à savourer ensemble.

Horaires :

Lundi 2 février dès 14h30 : pour les résidents et familles de l'unité protégée

Mercredi 4 février dès 14h30 : pour les résidents et familles de l'unité ouverte

Au plaisir de vous y retrouver !



Nos vœux pour 2026



Chers résidents, Chères familles,
En ce début de nouvelle année, c'est avec beaucoup de chaleur et de sincérité que l'ensemble de l'équipe de la Résidence Les Peupliers se joint à moi pour vous adresser nos meilleurs vœux pour l'année 2026.

Que cette nouvelle année soit synonyme de sérénité, de santé et de moments partagés, empreints de douceur et de bienveillance.
Chaque jour, nous avons à cœur de faire de notre établissement un lieu de vie rassurant, où l'écoute, le respect et l'attention portée à chacun restent au centre de nos priorités.

À nos résidents, nous souhaitons une année riche de petits bonheurs du quotidien, de sourires, de rencontres et d'instants de convivialité, dans un cadre sécurisé et chaleureux.

À vous, familles et proches, nous adressons nos remerciements les plus sincères pour votre confiance, votre présence et votre implication. Votre soutien est précieux et contribue pleinement au bien-être de vos proches.

L'année à venir sera, comme les précédentes, placée sous le signe de l'engagement des équipes, de projets adaptés, d'activités partagées et d'une attention constante portée à la qualité de l'accompagnement.

Ensemble, poursuivons ce chemin fait d'humanité, de respect et de solidarité.
Nous vous souhaitons à toutes et à tous une très belle année 2026.

Carole CHARLES

CAMILLE ET PAOLA
VOUS DONNENT RDV
TRÈS BIEN TÔT POUR
LA PROCHAINE
GAZETTE



RDV en
Avril
2026